

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ДЕТЕЙ СРЕДНЕЙ ГРУППЫ

### Если ребенок испытывает страхи.

**Страхи возникают потому**, что у дошкольников сильно развито воображение, и потому, что как раз в этом возрасте в их сознании начинают возникать причинно-следственные связи, например: «**Если** темно — не видно опасности, а **если** ее не видно — я не смогу защитить себя». Дети переживают период конфликта с собой, когда они уже хотят быть независимыми и в то же время им еще нужна защита взрослого. Некоторые одаренные дети проявляют повышенные **страхи из-за того**, что у них сильно развито воображение, интеллект. В их голове возникают самые невероятные взаимосвязи, и в то же время правильно относиться к ним **ребенок еще не умеет**. **Страх** перед чудовищами может представлять собой проявление повышенной тревожности **ребенка**. **У детей раннего возраста страхи** могут развиваться вследствие того, что мир для них все еще остается далеко не во всем понятным. Переживать **страхи — это нормально**, **если** только они не начинают мешать **ребенку играть**, заводить друзей и быть самостоятельным (*в разумных пределах*). Как предотвратить проблему? Создайте у **ребенка** ощущение безопасности. Это можно сделать, соблюдая режим, находя время для общения с ним. Относитесь с участием ко всем чувствам малыша, даже **если вам не нравится, как он себя ведет**: «*Я вижу, ты испугался. Думаю, я тоже испугался бы этой большой собаки*». Разными способами помогайте ребенку выразить свои страхи и опасения. Для этого можно поговорить о них, нарисовать их, сочинить страшные истории и записать их. Почитайте книжки, лучше всего традиционные сказки, в которых говорится о том, как героям удалось преодолеть трудности и спастись от опасностей. Как справиться с проблемой, если она уже есть. Не поддавайтесь соблазну сказать что-то вроде: «*Нечего тут бояться*». Никогда насильно не заставляйте ребенка сделать то, чего он боится. Старайтесь поддержать его: «Я знаю, что ты боишься темноты, давай оставим дверь приоткрытой. Я буду в соседней комнате, и ты всегда сможешь позвать меня».