

**РАССМОТРЕНО:**

на педагогическом совете  
МБДОУ  
МБДОУ ДС №66  
«Журавушка» протокол от  
«31» августа 2022 г. №01

**УТВЕРЖДЕНО:**

приказом ИО заведующего  
ДС №66 «Журавушка» от  
«31» августа 2022 г. №  
\_\_\_\_\_ Никулина Н.Н.

**Приложение № 2**

**Режим дня  
детей первой младшей группы №1 «Ладушки» (2-3 года)  
2022/2023 учебный год  
(холодный период)**

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Дневной сон организуется однократно и составляет не менее 3 часов. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к ОРС, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов; организованная образовательные ситуации осуществляются в первую и вторую половину дня не более 10 минут, перерыв между периодами ОРС не менее 10 минут.

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность /подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Образовательные развивающие ситуации	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Самостоятельная деятельность по интересам	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.30	9.45-11.30	9.45-11.30	9.45-11.30	9.45-11.30
Подготовка к обеду/обед	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55
Подготовка ко сну/дневной сон	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.20	15.10-15.25
Совместная образовательная деятельность и культурные практики воспитателя и детей	-----	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.50
Образовательные развивающие ситуации	15.20-15.30	16.00 – 16.10	15.40-15.50	15.40-15.50	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность по интересам	15.30-16.20	16.10-16.20	15.50-16.20	15.30-16.20	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня  
детей первой младшей группы №3 «Смешарики» (1,5-3 года)  
2022/2023 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.00-8.05 ( в группе)				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.30	8.05-8.35
Гигиенические процедуры	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.30-8.40	8.35-9.00
Образовательные развивающие ситуации	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	8.40-8.50	9.00-9.10
Игры по интересам	9.10-9.40	9.10-9.40	9.10-9.40	8.50-9.40	9.10-9.40
Второй завтрак	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45	9.40-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45-11.30	9.45-11.30	9.45-11.30	9.45-11.30	9.45-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55	11.30-11.55
Подготовка ко сну, сон	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00	11.55-15.00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20	15.15-15.20
Образовательные развивающие ситуации	15.20-15.30	15.40-15.50	15.40-15.50	15.20-15.30	15.50-16.00
Деятельность по интересам, игры	15.30-16.00	15.30-15.40	15.50-16.10	15.30-15.40	15.30-15.40
Совместная образовательная деятельность и культурные практики воспитателя и детей	16.00-16.20	15.50-16.10	16.10-16.20	15.40-15.50	15.40-15.50
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.35	16.10-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35	16.20-16.35
Игры, досуги, общение, уход домой	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня  
детей второй младшей группы №10 «Звездочки» (3-4 года)  
2022/2023 учебный год  
(холодный период)**

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов. Непосредственно организованная образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня не более 15 минут, перерыв между периодами НОД не менее 10 минут.

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35	8.05-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.15 10.20 – 10.35 (на улице)	9.00-9.15	9.00-9.15
Самостоятельная игровая деятельность	9.15-9.50	9.15-9.50	9.15-9.50	9.15-9.50	9.15-9.50
Второй завтрак	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55	9.50-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.50	9.55-11.50	9.55-11.50	9.55-11.50	9.55-11.50
Подготовка к обеду/обед	11.50-12.25	11.50-12.25	11.50-12.25	11.50-12.25	11.50-12.25
Подготовка ко сну/ дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Совместная образовательная деятельность и культурные практики воспитателя и детей	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.45
НОД	15.40-15.55	15.40-15.55	---	15.40-15.55	15.45-15.55
Игры, совместная деятельность с детьми, досуги, развлечения	15.55-16.40	15.55-16.40	15.45-16.40	15.55-16.40	15.55-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня  
детей второй младшей группы №9 «Совята» (3-4 года)  
2022/2023 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45	8.10-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.15	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 10.30 - 10.45 (на улице)	9.00-9.15	9.00-9.15
Самостоятельная игровая деятельность	9.15-9.40	9.15-9.25	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.40
Второй завтрак	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55	9.40-9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-11.50	9.55-11.50	9.55-11.50	9.55-11.50	9.55-11.50
Подготовка к обеду/обед	11.50-12.25	11.50-12.25	11.50-12.25	11.50-12.25	11.50-12.25
Подготовка ко сну/ дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30
Совместная образовательная деятельность и культурные практики воспитателя и детей	-----	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-15.55	---	---	15.40-15.55	15.40-15.55
Игры, совместная деятельность с детьми, досуги, развлечения	15.55-16.40	15.45-16.40	15.45-16.40	15.55-16.40	15.55-16.40
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

**Режим дня  
детей средней группы №6 «Солнышко» (4-5 лет)  
2022/2023 учебный год  
(холодный период)**

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов. Непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первую половину дня не более 20 минут, перерыв между периодами НОД не менее 10 минут.

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.12	8.05-8.12	8.05-8.12	8.05-8.12	8.05-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12-8.45	8.12-8.45	8.12-8.45	8.12-8.45	8.12-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-8.55	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	8.55-9.15 9.25-9.45	9.00-09.20 10.30-10.50 (на улице)	9.00-09.20 9.35-9.55	9.00-09.20	9.00-09.20 9.30-9.50
Самостоятельная игровая деятельность по интересам	9.15-9.25	9.20-9.45	9.20-9.35	9.20-9.45	9.20-9.30
Второй завтрак	9.45-9.55	9.45-9.55	9.55-10.05	9.45-9.55	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.10	9.55-12.10	10.05-12.10	9.55-12.10	10.00-12.10
Подготовка к обеду/обед	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45
Подготовка ко сну/ дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Совместная образовательная деятельность и культурные практики воспитателя и детей	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность	-----	-----	-----	15.40-16.00	-----
Игры, совместная деятельность с детьми, досуги, развлечения	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50	16.00-16.50	15.45-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

**Режим дня  
детей средней группы №12 «Фантазеры» (4-5 лет)  
2022/2023 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.12	8.05-8.12	8.05-8.12	8.05-8.12	8.05-8.12
Подготовка к завтраку, завтрак	8.12-8.45	8.12-8.45	8.12-8.45	8.12-8.45	8.12-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-8.55	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	8.55-9.15 9.25-9.45	9.00-09.20 9.30-9.50	9.00-09.20 9.35-9.55	9.00-09.20 9.30 – 9.50	9.00-09.20 10.30-10.50 (на улице)
Самостоятельная игровая деятельность по интересам	9.15-9.25	9.20-9.45	9.20-9.35	9.20-9.45	9.20-9.30
Второй завтрак	9.45-9.55	9.50-10.00	9.55-10.05	9.45-9.55	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55-12.10	10.00 -12.10	10.05-12.10	9.55-12.10	10.00-12.10
Подготовка к обеду/обед	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45	12.10-12.45
Подготовка ко сну/ дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Совместная образовательная деятельность и культурные практики воспитателя и детей	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.45
Непосредственно образовательная деятельность	-----	-----	-----	-----	-----
Игры, совместная деятельность с детьми, досуги, развлечения	15.45-16.50	15.45-16.50	15.45-16.50	16.00-16.50	15.45-16.50
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15	16.50-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

**Режим дня  
детей старшей группы №5 «Почемучки» (5-6 лет)  
2022/2023 учебный год  
(холодный период)**

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов; непосредственно образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину продолжительностью 20-25 минут, перерыв между периодами НОД не менее 10 минут.

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.08	7.00-8.08	7.00-8.08	7.00-8.08	7.00-8.08
Утренняя гимнастика	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08	8.00-8.08
Самостоятельная деятельность детей по интересам, общение	8.08-8.30	8.08-8.30	8.08-8.30	8.08-8.30	8.08-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно организованная образовательная деятельность	9.00-9.22 9.55-10.17 10.30 -10.52 (на улице)	9.00-9.22 9.50-10.12	9.00-9.22 9.32-9.54	9.00-9.22 9.35-9.57	9.00-9.22 9.32-9.54
Самостоятельная игровая деятельность по интересам	9.22-9.45	9.22-9.40	9.22-9.32	9.22-9.35	9.22-9.32
Второй завтрак	9.45-9.55	9.40-9.50	9.54-10.04	9.57-10.07	9.54-10.04
Подготовка к прогулке, прогулка	10.17-12.20	10.12-12.20	10.04-12.20	10.07-12.20	10.04-12.20
Подготовка к обеду/обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну/ дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность с детьми. Досуги, развлечения. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-16.55	15.30-15.40 16.02-16.55	15.30-16.55	15.30-16.55	15.30-15.40 16.02-16.55
Непосредственно организованная образовательная деятельность	---	15.40-16.02	---	---	15.40-16.02
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игровая деятельность детей, уход детей домой.	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

**Режим дня**  
**детей старшей группы №7 «Пчелки» (5-6 лет)**  
**2022/2023 учебный год**  
**(холодный период)**

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18	8.10-8.18
Самостоятельная деятельность детей по интересам, общение	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30	8.18-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-8.58	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.22 9.30-9.52	8.58-9.20 9.30-9.52 10.25 – 10.47 (на улице)	9.00-9.22 10.00-10.22	9.00-9.22 10.00-10.22	9.00-9.22 10.00-10.22
Самостоятельная игровая деятельность по интересам	9.22-9.30	9.20-9.30	9.22-9.50	9.22- 9.50	9.22-9.50
Второй завтрак	9.52-10.02	9.52-10.02	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.02-12.20	10.02-12.20	10.22-12.20	10.22-12.20	10.22-12.20
Подготовка к обеду/обед	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50	12.20-12.50
Подготовка ко сну/ дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём/ закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, совместная деятельность с детьми. Досуги, развлечения. Самостоятельная игровая деятельность детей	15.30-15.40 16.02-16.55	15.30-16.55	15.30-15.40	15.30-15.40 16.02-16.55	15.30-16.55
Непосредственно образовательная деятельность	15.40-16.02	---	---	15.40-16.02	---
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

**Режим дня  
детей подготовительной к школе группы №8 «Дружные ребята» (6-7 лет)  
2022/2023 учебный год  
(холодный период)**

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа; дневной сон организуется однократно и составляет 2-2,5 часа; самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к НОД, личная гигиена) составляет не менее 3-4 часов; непосредственно организованная образовательная деятельность осуществляется в первую и вторую половину дня не более 25-30 минут, перерыв между периодами НОД не менее 10 минут.

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Самостоятельная деятельность детей по интересам, общение	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, общение	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.45-10.15 10.50-11.20	9.00-9.30 9.45-10.15	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 10.20-10.50
Самостоятельная игровая деятельность по интересам	9.30-9.45 10.25-10.50	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-9.45	9.30-10.00
Второй завтрак	10.15-10.25	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15-10.25	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.25-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну/дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Деятельность по интересам, игры, подготовка к прогулке, прогулка	15.30-17.00	15.30-15.40 16.10-17.00	15.30-17.00	15.30-15.40 16.10-17.00	15.30-15.40 16.10-17.00
Непосредственно образовательная деятельность	-----	15.40-16.10	-----	15.40-16.10	15.40-16.10
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

**Режим дня  
детей подготовительной к школе группы №11 «Знайки» (6-7 лет)  
2022/2023 учебный год  
(холодный период)**

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, игры, общение, самостоятельная деятельность/подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, общение	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10 10.30-11.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 (на улице)
Самостоятельная игровая деятельность по интересам	9.30-9.40 10.20-10.30	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну/дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём/закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Деятельность по интересам, игры	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-17.00	15.30-15.40 16.10-17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

**Режим дня  
детей первой младшей группы №1 «Ладушки» (2-3 года)  
2022/2023 учебный год  
(теплый период)**

В летний оздоровительный период проводятся организованные образовательные ситуации по пяти образовательным областям преимущественно во время прогулок, продолжительность которых увеличивается. Организуются спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, беседы, дидактические и познавательные игры, наблюдения, опытно – экспериментальная работа и т.д.

Вид деятельности	Время
Утренний прием, осмотр, измерение температуры, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, образовательные ситуации, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке.	8.30-9.40
2-й завтрак	9.40-9.50
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке. Возвращение с прогулки, водные процедуры	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, общение, деятельность по интересам, уход детей домой	17.040-19.00

**Режим дня детей в первой младшей группе №3 «Смешарики» (2-3 года)  
МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2022/2023 учебный год  
(теплый период года)**

Вид деятельности	Время
Утренний прием, осмотр, измерение температуры, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке.	8.30-9.40
2-й завтрак	9.40-9.50
Прогулка, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке. Возвращение с прогулки, водные процедуры	9.50-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.30-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, общение, деятельность по интересам, уход детей домой	17.040-19.00

**Режим дня детей во второй младшей группе №10 «Звездочки» (3 - 4 года)**  
**МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2022/2023 учебный год**  
**(теплый период года)**

Вид деятельности	Время
Утренний прием, осмотр, дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Игры, наблюдения, общение по интересам, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.40-9.55
2-й завтрак	9.55-10.00
Прогулка, игры, наблюдения, общение по интересам, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.40-15.00
Подъем детей, пробуждающая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.25-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

**Режим дня детей во второй младшей группе №9 «Совята» (3 - 4 года)**  
**МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2022/2023 учебный год**  
**(теплый период года)**

Вид деятельности	Время
Утренний прием, осмотр, дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Игры, наблюдения, общение по интересам, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.40-9.55
2-й завтрак	9.55-10.00
Прогулка, игры, наблюдения, общение по интересам, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.40-15.00
Подъем детей, пробуждающая гимнастика	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.25-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

**Режим дня детей в средней группе №6 «Солнышко» (4 - 5 лет)  
МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2022/2023 учебный год  
(теплый период года)**

Вид деятельности	Время
Утренний прием, осмотр, дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Игры, наблюдения, общение по интересам, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.45-9.55
2-й завтрак	9.55-10.00
Прогулка, игры, наблюдения, общение по интересам, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.55-15.05
Подъем детей, пробуждающая гимнастика	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.35-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

**Режим дня детей в средней группе №12 «Фантазеры» (4 - 5 лет)  
МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2022/2023 учебный год  
(теплый период года)**

Вид деятельности	Время
Утренний прием, осмотр, дежурство, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Подготовка к прогулке, выход на прогулку. Игры, наблюдения, общение по интересам, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.45-9.55
2-й завтрак	9.55-10.00
Прогулка, игры, наблюдения, общение по интересам, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.55
Релаксирующая гимнастика перед сном, сон	12.55-15.05
Подъем детей, пробуждающая гимнастика	15.05-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.35-17.15
Подготовка к ужину, ужин	17.15-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.30-19.00

**Режим дня детей в старшей группе № 5 «Почемучки» (5-6 лет)  
МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2022/2023 учебный год  
(теплый период года)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.50-10.15
2-й завтрак	10.15-10.20
Прогулка, игры, наблюдения, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Релаксирующая гимнастика, сон	13.00-15.10
Подъем детей, водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15
Прогулка, игры на участке, общение по интересам и выбору детей, уход домой	17.15-19.00

**Режим дня детей в старшей группе № 7 «Пчелки» (5-6 лет)  
МБДОУ ДС №66 «Журавушка» на 2022/2023 учебный год  
(теплый период года)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, игры, общение, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.50-10.15
2-й завтрак	10.15-10.20
Прогулка, игры, наблюдения, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке, возвращение с прогулки, водные процедуры	10.20-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00
Релаксирующая гимнастика, сон	13.00-15.10
Подъем детей, водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	15.40-16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.15
Прогулка, игры на участке, общение по интересам и выбору детей, уход домой	17.15-19.00

**Режим дня**  
**детей подготовительной к школе группы №8 «Дружные ребята» (6-7 лет)**  
**2022/2023 учебный год**  
**(теплый период года)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, дежурство, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.50-12.40
2-й завтрак	10.10-10.20
Прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры Возвращение с прогулки, водные процедуры.	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Релаксирующая гимнастика перед сном, сон	13.00-15.15
Подъем детей, воздушные, водные процедуры, игры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	15.40-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.45
Прогулка, игры на участке, уход детей домой	17.45-19.00

**Режим дня**  
**детей подготовительной к школе группы №11 «Знайки» (6-7 лет)**  
**2022/2023 учебный год**  
**(теплый период года)**

Вид деятельности	Время
Прием, осмотр, дежурство, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.50
Подготовка к прогулке, прогулка: игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры на участке	8.50-12.40
2-й завтрак	10.10-10.20
Прогулка: игры, наблюдения, образовательные ситуации, воздушные и солнечные процедуры Возвращение с прогулки, водные процедуры.	10.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00
Релаксирующая гимнастика перед сном, сон	13.00-15.15
Подъем детей, воздушные, водные процедуры, игры	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Подготовка и выход на прогулку, прогулка, возвращение с прогулки	15.40-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.45
Прогулка, игры на участке, уход детей домой	17.45-19.00