

Утверждаю
Зав. МБДОУ ДС 66
«Журавушка»


М.А. Хаустова

Меню на 09 июня 2025

Неделя 2

День 6

Весенне- летний период

Медицинская сестра _____ Чурикова Г.А.

№ рецептур ы	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:					
2/3	Бутерброд с маслом	20/5	20/5	167,0	254,0
77/3	Суп молочный с макаронами	160	2000	89,0	119,0
416	Какао с молоком	150	180	81,0	99,0
Итого:					
		340	450	337,0	472,0
2-й завтрак					
Обед:					
64/3	Суп крестьянский с пшеном	200	200	90,0	90,0
312	Рулет с яйцом	80	80	145,0	145,0
199/331	Каша гречневая жидкая/вязкая	110	130	106,7	126,1
394	Компот из сухофруктов	180	200	85,7	97,0
	Хлеб	20	30	45,98	68,97
	Батон	15	15	35,25	35,25
Итого:					
		610	660	508,63	562,32
Полдник:					
418	Чай с молоко и сахаром	180	200	36,0	47,0
	Батон	20	20	47,0	47,0
Итого:					
		200	220	183,0	218,0
Ужин:					
281	Зразы рыбные с яйцом	90	110	156,38	191,13
374	Капуста тушеная	150	170	42,2	94,9
411	Чай с сахаром	150	180	20,04	28,0
	Хлеб	20	20	45,98	45,98
	Батон	15	15	35,25	35,25
Итого:					
		360	420	288,3	366,74
Итого за день:		1661	1966	1360,93	1670,26