

Утверждаю
Зав. МБДОУ ДС 66
«Журавушка»



Handwritten signature

М.А. Хаустова

Меню на 15 апреля 2025
Неделя:2
День:7
Весенне- летний период

Медицинская сестра _____ Чурикова Г.А.

№ рецептур ы	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:					
6	Масло порция	5	7	33,0	46,2
68/2	Каша пшенная молочная жидкая	170/5	200/6	191,2	224,94
414	Кофейный напиток с молоком	150	180	62,0	79,06
	Батон нарезной	25	25	58,75	58,75
Итого:		355	418	344,95	408,95
2-й завтрак					
418	Сок яблочный	-	120	-	44,0
Обед:					
91/59	Суп картофельный с клецками	200/20	200/20	73,0	73,0
299	Котлеты из говядины	60	70	139,0	202,0
199/331	Каша рисовая жидкая/вязкая	110	130	77,36	133,51
394	Компот из сухофруктов	180	200	77,7	85,0
	Хлеб	20	30	45,98	68,97
	Батон	15	15	35,25	35,25
Итого:		625	675	524,59	520,73
Полдник:					
419	Молоко кипяченое	180	200	102,0	113,33
	Печенье/Пряники	30	50	83,3	83,3
Итого:		210	250	185,3	196,63
Ужин:					
319	Птица, тушенная с овощами	180	230	151,0	195,0
411	Чай с сахаром	150	180	20,04	28,0
	Хлеб	20	20	45,98	45,98
	Батон	25	25	58,75	58,75
Итого:		375	455	275,77	327,73
Итого за день:		1695	1918	1376,61	1498,04