

Утверждаю
Зав. МБДОУ ДС 66
«Журавушка»


М.А. Хаустова

Меню на 16 апреля 2025

Неделя: 2

День: 8

Весенне- летний период

Медицинская сестра  Чурикова Г.А.

№ рецепт уры	Наименование блюда	Масса порции		Энергетическая ценность	
		Ясли	Сад	Ясли	Сад
Завтрак:					
101/204	Суп молочный кукурузный/каша молочная кукурузная	150/1,5	200/5	98,85	236,0
229/227	Омлет натуральный/яйцо вареное	60/3	1 шт.	94,0	63,0
411	Чай с сахаром	150	180	20,04	28,0
	Батон	25	25	58,75	58,75
Итого:					
		380	445	272,6	386,75
2-й завтрак					
418	Сок грушевый	-	70	-	34,0
Обед:					
55	Икра морковная	40	50	37,48	46,85
73	Щи из свежей капусты со сметаной	200/6	250/4	67,8	84,75
322	Котлеты из птицы	60	60	157,0	157,0
339	Пюре картофельное	130/3,6	150/5	118,95	137,25
300	Кисель плодово-ягодный	150	180	37,0	42,0
	Хлеб	20	30	45,98	68,97
	Батон	15	15	35,25	35,25
Итого:					
		615	499,46	740	652,65
Полдник:					
419	Молоко кипяченое	180	200	91,0	113,33
451	Сырники с морковью	40	50	96,55	115,86
Итого:					
		220	250	187,55	229,19
Ужин:					
101	Фрикадельки из свинины	50	50	125,0	125,0
354	Капуста тушеная	150	170	112,65	112,65
394	Компот из сухофруктов	180	200	77,7	85,0
	Хлеб	20	20	45,98	45,98
	Батон	15	20	23,5	47,0
Итого:					
		415	460	384,83	415,63
Итого за день:		1630	1724,6	1584,98	1724,22

